# Beschäftigungsplan für die Woche vom **08.06. - 14.06.2026**

## Senioren-Park carpe diem Rheda Betreuung-stationär

Senioren-Park carpe diem®

## Vormittags

| | |
|---|---|
| Montag | 09:00-09:30Uhr: Individuelle Betreuung / Alle WB<br>10:00-10:30 Uhr: Zeitungsrunde / Marktplatz / EG<br>10:30-11:00 Uhr: Tante-Emma-Laden / Marktplatz / EG<br>10:45-11:30 Uhr: Rollatortraining / Saal / EG |
| Dienstag | 07:30-09:00 Uhr: Frühstücksbuffet / Saal / EG<br>10:00-10:30 Uhr: Zeitungsrunde / Marktplatz /<br>10:45-11:30 Uhr: Musik AG / Atrium / WB 1<br>10:45-11:30 Uhr: Wir gestalten "Blumenbilder" / Saal / EG |
| Mittwoch | 09:30-10:30 Uhr: Rehasport / Saal /EG<br>10:00-10:30 Uhr: Zeitungsrunde / Marktplatz / EG<br>10:45-11:30 Uhr: "Tratschen und Latschen" / Im Park<br>10:45-11:30 Uhr: "Schnibbelgruppe" / Motorik / WB 3 / WK 7 |
| Donnerstag | 07:30-09:00 Uhr: Frühstücksbuffet / Saal / EG<br>08:30-09:30 Uhr: Begleitetes Frühstück / alle WB<br>10:00-10:30 Uhr: Zeitungsrunde / Marktplatz / EG<br>10:30-11:30 Uhr: Therapiehund Tilda kommt / Marktplatz / EG |
| Freitag | 10:00-10:30 Uhr: Zeitungsrunde / Marktplatz / EG<br>10:00-11.30 Uhr: Wir backen Zwieback-Schichttorte / WB 1<br>10.30-11:00 Uhr: Tante-Emma-Laden / Marktplatz / EG<br>10:30-11:30 Uhr: Handwerks AG (Laubsägearbeiten) / Saal / EG |
| Samstag | 09:00-09:45 Uhr: Individuelle Betreuung / Bewohnerzimmer / WB<br>10:30-11:15 Uhr: Kraft- und Balancetraining / Saal / EG<br>10:30-11:15 Uhr: "Tischshuffle" / WB 3 / WK 6 |
| Sonntag | 09:30-10:00 Uhr: Gemeinsam Gottesdienst schauen / Saal / EG<br>10:30-11:15 Uhr: Wellness für die Hände / Saal / EG |

## Nachmittags

| | |
|---|---|
| Montag | 14:00-15:15 Uhr: Spaziergänge / in die Stadt<br>15:30-16:15 Uhr: Mobilitätstraining / Atrium / WB 1<br>15:30-16:30 Uhr: Eimermemory / vor dem Haus<br>16:45-17:30 Uhr: Aktivierung der Sinne / WB 2 / WK 5 |
| Dienstag | 14:00-15:00 Uhr: Aufenthalt im Freien / Park / vor der Tür<br>15:30-16:15 Uhr: Kath. Gottesdienst / Saal / EG<br>16:30-17:15 Uhr: Abenddessert / Bananenmilch / WB 1<br>18:30-19:00 Uhr: Autogenes Training / Aufenthalt 2 |
| Mittwoch | 14:15-15:00 Uhr: Barfußpfad / Wiese / Park<br>15:30-16:30 Uhr: Kaffeerunde bei Nordgerling / vor dem Haus<br>16:00-16:30 Uhr: Tante-Emma-Laden / Marktplatz / EG<br>16:45-17:30 Uhr: Abenddessert (Bananenmilch) / WB 2 |
| Donnerstag | 14:00-15:00 Uhr: Spaziergänge / im Park<br>15:30-16:15 Uhr: Männerrunde " Stammtisch" / Saal / EG<br>17:30-18:00 Uhr: Abendbeilage "Heiße Würstchen" / WB 3<br>18:30-19:00 Uhr: Geschichten zum Entspannen / Aufenthalt 2 |
| Freitag | 14:00-15:15 Uhr: Empathische Kurzbetreuungen / alle WB<br>15.00-16:00 Uhr: "Was früher auf den Tisch kam" / WB 2 / WK 4<br>16:15-17:00 Uhr: Erzählcafe / Thema: Erdbeeren / Aufenthalt 2<br>17:15.17:45 Uhr: Abenddessert (Bananenmilch) / EG |
| Samstag | 14:15-15:00 Uhr: Spaziergänge<br>15:30-17:00 Uhr: Kegeln / Saal / vor dem Haus<br>17:15-17:45 Uhr: Abenddessert (Bananenmilch) / WB 3 |
| Sonntag | 14:15-15:00 Uhr: Individuelle Betreuung / Bewohnerzimmer<br>15:30-16:15 Uhr: Sitzgymnastik / Atrium / vor dem Haus<br>15:30-16:30 Uhr Gedächtnistraining / Saal / EG |